

ケガを予防して野球をするための

投球障害予防教室



内容

- ・医師による野球でよく起こる障害についての講義
- ・理学療法士によるケガをおこしにくい投球フォームについての講義
- ・超音波を使った野球肘検診
- ・体に負担の少ないフォームの指導
- ・ケガ予防のためのトレーニング指導

日時・費用

2023年1月28日(土)
16:00～ 2時間程度
参加費 1000円 募集人数6名

会場

鹿児島中央整形外科スポーツ
クリニック 3Fリハビリ室

ご予約・お問い合わせ
鹿児島中央整形外科
スポーツクリニック

TEL: 099-230-0777
〒890-0053 鹿児島市中央町24-12

※ 参加人数に制限がございますので早めの申し込みをおすすめします